

Gesundheitsfördernde Produktinformation Olivenöl

(100% Kreta – 100% Natur – 100% Handmade)



Herz- und Kreislauf

- Die FDA (Food and Drug Administration), die amerikanische Behörde für Lebens- und Arzneimittel, hat den gesundheitlichen positiven Effekt des Konsums von Olivenöl bestätigt. Es ist somit wissenschaftlich bewiesen, dass zwei Löffel Olivenöl täglich die Gefahr eines möglichen Herzinfarktes, aufgrund des darin enthaltenen Fettes, verringert.



Krebstherapie

- Nachgewiesen und festgestellt wurde eine Ibuprofen-ähnliche Wirkung des in Olivenöl enthaltenen Oleocanthal. Oleocanthal hat auch noch eine ausgesprochen toxische Wirkung auf Krebszellen. Es greift die Lysosome innerhalb der Krebszellen an, in denen sie Abfall speichern. Sie werden vom Oleocanthal zerstört – und so sterben die Krebszellen innerhalb von etwa 30 Minuten ab, wie die Wissenschaftler Paul Breslin, David Foster und Onica LeGendre in ihrer Studie feststellten.



Tumor-Bekämpfung

- Die besondere Ölsäure (Oleinsäure) ist Studien des „Welcome Trust Centre for Cell Biology“ der Universität in Edinburgh zufolge in der Lage, ein ganz bestimmtes Protein zu stoppen, das bei der Bildung von Gehirntumoren eine entscheidende Rolle spielt. Die Ölsäure hindert somit das Protein daran, das sogenannte miR-7 zu entwickeln. Dadurch wird die Bildung möglicher Tumore verhindert!



Alzheimer

- Eine weitere Fallstudie im Juni 2017 mit Mäusen brachte eine weitere spannende Erkenntnis in Sachen Olivenöl. Olivenöl fördert nachweislich die Gedächtnisleistungen. Auch fördert es die Gesundheit von Hirnzellen. Olivenöl fördert eine Art Entschlackungsprozess im Gehirn.



Blutzucker

- Auch bei Diabetes kann Olivenöl einiges bewirken: So wurde in Studien nachgewiesen, dass das Verwenden von Olivenöl bei Diabetes Typ 1 Patienten zum Beispiel dafür sorgt, dass der Anstieg des Blutzuckers nach dem Essen geringer ist. Und auch bei Patienten mit Diabetes Typ 2 wird von den Ärzten die mediterrane Diät empfohlen – am besten ausschließlich mit Olivenöl, da so für ein dauerhaftes Senken des Blutzuckers gesorgt werden kann.



Osteoporose

- Sogar die Bildung von Osteoporose kann Olivenöl positiv beeinflussen: In den Mittelmeer-Ländern ist diese Krankheit der brüchigen Knochen, die viele Menschen im Alter befällt, längst nicht so verbreitet. Die im Olivenöl enthaltenen Phenole schützen die Knochenmasse.

